

旬刊

# 土ごよみ

農事組合法人 マルツボ

茨城県かすみがうら市下稻吉 329-4

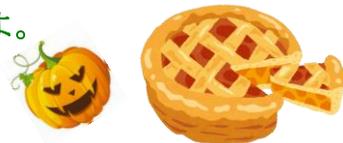
TEL0299-59-4595 FAX0299-59-4000

URL <http://www.marutsubo.or.jp/>

E-mail [chizuru.hirabayashi@marutsubo.or.jp](mailto:chizuru.hirabayashi@marutsubo.or.jp)

事務局 平林 千鶴

10月に入り、夜の冷え込みが厳しくなってきました。そろそろハロウィンの季節ですね。この時期になると土浦市にある「ベル洋菓子店」の“パンプキンパイ”を思い出します。10月の2週間ほどしか販売していませんが、カボチャ餡がたっぷり入っていて、焼き立ては、サクサクで、とても美味しいですよ。是非、食べてみて下さいね。



## ラッキョウの植え付け開始



春に掘り取ったらっきょうを取って置いて、植え付けます。

## 蕎麦の花が満開を迎えました



一面、真っ白なじゅうたんで、とても綺麗です。

# さつまいも掘り取り開始

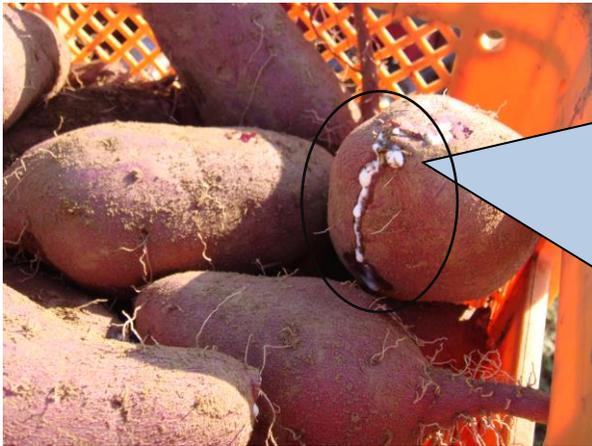


畑一面に広がっていたツルや葉っぱを、機械で刈取りました。

掘り取り開始。芋掘り機械が、さつまいもを、土の中から、押し上げてくるので、手作業で、ツルから一つずつお芋を外し、コンテナにサイズごとに入れます。



掘り取ったばかりのお芋からは、白い液が溢れ出します。皆さんも、お芋を切った時、出てきたことはありませんか？これは、「ヤラピン」という成分で、昔から、腸の運動を促進し、便秘に効果があるといわれています。空気に触れると、黒く変色するので、スーパーなどで買った時に、切り口から黒い蜜のようなものが出た後があったら、このヤラピンの仕業です。美味しいお芋なので、嫌がらずに食べてあげてくださいね。



今年は、大きいお芋が沢山出来てしまいました。大きすぎて規格外になってしまって、ちょっと残念ですが、こちらは、加工用のお芋として、無駄なく使われます。

