

旬刊

土ごよみ

～合併号～

農事組合法人 マルツボ

茨城県かすみがうら市下稻吉 329-4

TEL0299-59-4595 FAX0299-59-4000

URL <http://www.marutsubo.or.jp/>

E-mail info@marutsubo.or.jp

事務局 坪井 香織

突然ですが…旬な情報をお届けする 「旬刊 土ごよみ」 の担当が坪井香織に変わります！
慣れない私ですが、皆さんに産地の事、茨城の事など様々な情報を届けるべく、努力していきますので、
どうぞ暖かい目で見守って下さい(^_^)☆担当変更後の最旬号は、10月11月の合併号でお届けしま
す。

さて、ふと気付くと、今年も残り2カ月をきりました。そこで…今年初めに『今年目標』を決めた方
はいますか？

私は…3日坊主なので、最初から目標は決めていませんでした(-_-;) でも、達成できても出来なくても、
目標があるって素晴らしいことだと思うので、来年は『「3日坊主」を辞める』なーんて目標にでもし
てみようかな…(汗)

ちなみに、目標を決めた方は、その目標を達成できたのでしょうか??まだ達成できていない方??

もしくは、目標を決めたのに忘れていた方?!諦めるのはまだ早い!

残り2カ月あるので、頑張って達成に近づいてみてはいかがでしょうか??

さつまいも

さつまいもの収穫も終わりました。
今年の作柄は概ね良好です。
掘りたてのお芋は黄色みが強く、澱粉
質が多いためポクポクしていますが、
この澱粉質が糖質に変わることを『糖
化』といい、糖化すると糖分質が多
くなるため、肉質がねっとりします。
皆さんは、ポクポク派?ねっとり派??
それぞれ好みはあると思いますが、ど
ちらも美味しいので、天ぷら、サラダ、味
噌汁、お菓子にと色々楽しんで下さい。

煎り落花生

煎り落花生の出荷が始まります。
今年の落花生は、実もしっかりし
ていて、美味しい落花生に育ちま
した。煎った落花生は香ばしく、
噛めば噛むほど美味しさが増しま
す。
お茶請に、おやつに、ビールのお
つまみにと、大地の恵み落花生を
お召し上がり下さい。

出荷期間は、11月～3月まで。
規格・価格等はお問合せ下さい。

人参

葉っぱがフサフサと伸び、土の中の人参も食べごろに育ち、そろそろ収穫の時期になりました。



人参が栄養価も高く、優れた野菜なのは皆さんも知っていると思いますが、実は、人参の葉っぱも栄養価はどの野菜にも負けないくらい高く、しかも食べられるんですよ^^



食べ方としては、おひたしやサラダ、スープ（味噌汁）、天ぷら等にできます。少し香りが強くクセがありますが、一度食べてみてはいかがでしょうか？

らっきょう

らっきょうの植付けをしました。今年収穫したらっきょうを乾燥させたものが“種”となります。収穫期の初夏に美味しいらっきょうをお届けできるように、育てていきます。



おいしいおいしい

らっきょうに

育ちますように♪

ひとこと

11月13日は、『茨城県民の日』です。今年は残念ながら日曜日なので子供達はガッカリ、、茨城生まれ茨城育ちの私にとって『県民の日』は当たり前学校がお休みで、どの都道府県にも設けられていると思ったのですが、県民の日を設けてある無い、県民の日は学校が休みにるならない等、内容の違いがあるんですね！社会人になってしまえば、関係無くなってしましますが、子供の頃を思うと、「茨城県民で良かった~」と思う私でした♪